



#50일의_썸머_프로젝트

- 신나고 멋진 여름나기 대작전!!! -
“행복의 숨을 찾아서”



여름만이 갖는 아름답고 반짝이는 조각의 순간을 음미하며 기꺼이 여름의 마법으로 빠져드는 것!
너희 인생의 처음이자 마지막 열 네살의 여름방학, 유난히 기억나는 신나는 모험을 즐겨보자 :D

- 성취기준 : [9도04-01] 행복한 삶을 위해 좋은 습관과 건강의 필요성을 설명하고, 정서적 건강과 사회적 건강을 가꾸기 위한 방안을 제시하고 실천 의지를 함양할 수 있다.

[50일의 썸머 프로젝트 과제] ★ 다음 중 한 가지를 주제 선택하여 수행한 후, 보고서 작성하기
(보고서 양식은 수업시간에 나눠줄 것이며, 분실학생을 위해 홈페이지에 게시예정)

번호	주제	실천내용
①	도서관에서 추천 도서 1권 완독하기 (둘 중 택일)	① 책에 나온 모르는 단어 중 고급진 걸로 10개 찾고 일상에서 사용해보고 사용 예문 10가지 적어오기 ② 우리 나라가 아닌 세계 속 공간을 배경으로 한 소설을 읽고 그 나라에 대해 알아보기. 그 나라와 우리 나라의 다른 점 과 같은 점 3가지씩 알아보기
②	가족과 가족 여행하며 대화 하기	엄마와 아빠, 형제의 요즘 관심사와 고민거리가 무엇인지 알아내고 내가 도울 수 있는 게 무엇일까 생각하고 실천하기, 가족사진 재미있게 컨셉 정해 찍기
③	롤모델 인터뷰하기	내가 멘토처럼 여기는 한 명을 선정해서 그 사람을 심층 인터뷰하기 질문 10개와 대답 10개를 작성하기. 롤모델과 함께 인증샷 찍기
④	아침마다 혼자 산들공원 산책하기	산책하는 동안 공원에서 가장 아름다운 나무를 찾고 매일 나무의 변화를 관찰하고 소감쓰기. 매일 날씨의 변화를 쓰고 매 주 나무의 변화 사진 찍기
⑤	내 손으로 요리해서 가족과 함께 먹기	온 가족을 위해 유튜브에서 맛있고 쉽고 간편한 요리를 찾아 요리하고 온 가족에게 한 끼를 제공하기, 온 가족과 함께 인증샷 찍기
⑥	스포츠 한 가지 꾸준히 배우기	여름동안 1가지 스포츠를 꾸준히 하고 나의 몸의 변화를 기록하고 소감 적기. 시작과 끝의 인증샷 찍기
⑦	친구와 안전장비 갖추고 자전거로 한강 혹은 아라뱃길 달려보기	자전거로 달리면서 새롭게 본 건물과 자연을 1가지씩 관찰하기, 친구와 자전거를 달리며 몰랐던 것 10가지 알아내기, 친구와 포샵이나 어플 사용하지 않고 자전거와 함께 컨셉을 담아낸 인증 사진찍기
⑧	친구와 두고두고 추억이 될 만한 에피소드 만들기	친구와 하루동안 놀며 1가지 재미있는 것을 ‘체험’하고 그 안에서 ‘재미’와 ‘의미’ 1가지씩 적기. 얼굴 보이게 컨셉을 담아내 추억 사진 찍기
⑨	K팝 댄스커버하기	방학동안 평소 관심있던 가수의 안무 1가지를 마스터하고 연습과정과 최종 안무 동영상 찍어오기



■ 레알액션

#50일의_썸머_프로젝트#신나고_멋진_여름나기_대작전

학번		이름		
실천 영역	<input type="checkbox"/> ❶ 독서 <input type="checkbox"/> ❷ 가족대화 <input type="checkbox"/> ❸ 멘토인터뷰 <input type="checkbox"/> ❹ 산책 <input type="checkbox"/> ❺ 요리 <input type="checkbox"/> ❻ 스포츠 <input type="checkbox"/> ❼ 자전거 <input type="checkbox"/> ❽ 우정 <input type="checkbox"/> ❾ 댄스			

언제	언제 실천할 것인가		
어디에서 (구체적명시)	어디에서 실천할 것인가		
어떻게! 앞 장의 실천내용을 꼼꼼히 읽고 빠짐없이 과정과 내용을 적어주세요	어떻게 실천해야 하는가 구체적으로 자세하게 적어주세요. 최소 8줄이상		
인증사진			
소감과 나의 성장	활동을 하며 느낀 소감과 활동을 통한 나의 성장을 구체적으로 자세하게 적어주세요. 최소 5줄이상		